

## L'allenamento all'utilizzo del vasino è più veloce con Magic Potty™

### 1) "Il tuo bambino è pronto per l'allenamento all'utilizzo del vasino?"

Ti suggeriamo di iniziare l'allenamento solo quando il tuo bambino è pronto.

Usa la seguente lista per capire se il tuo bambino può iniziare l'allenamento al vasino.

- Mio figlio è in grado di copiare semplici gesti che faccio io?
- Mio figlio sa esprimere quando vuole qualcosa o meno?
- Mio figlio sa dove sono alcune cose in casa e sa rimetterle al loro posto?
- Mio figlio è in grado di sedersi e rialzarsi senza il mio aiuto?
- Mio figlio è in grado di tirarsi su e giù un paio di pantaloni (larghi) senza il mio aiuto?
- Sono in grado di comunicare con il mio bambino e spiegargli lo scopo dell'allenamento per l'utilizzo del vasino Magic Potty™?
- Mio figlio mostra interesse per il vasino o per l'andare in bagno?
- Mio figlio mi indica quando il suo pannolino è bagnato o se l'ha appena fatta?

Hai risposto affermativamente a tutte le domande? Allora il tuo bambino è pronto ad affrontare l'allenamento per il vasino e puoi iniziare a seguire il piano d'azione.

Se hai risposto in maniera negativa ad alcune domande o se sei incerto sulla risposta a molte di esse è meglio attendere. Il momento giusto arriverà presto.

#### Alcune cose importanti da sapere

Non è consigliabile iniziare l'allenamento per il vasino in periodi caratterizzati da forte eccitazione o ansia come un compleanno, o la nascita di un fratellino o di una sorellina. In questi casi è possibile che il vostro bambino faccia resistenza o diventi insicuro.

Se il vostro bambino attraversa un periodo di testardaggine o di particolare turbolenza è meglio attendere un po'.

E' fondamentale per voi essere in grado di sostenere il vostro bambino nel corso dell'allenamento all'uso del vasino e ciò richiederà più tempo ed amore da parte vostra. Se andate incontro ad un periodo particolarmente impegnativo o stressante forse è meglio rimandare.



## 2) Allenamento all'utilizzo del vasino in 10 passi con Magic Potty™

Questo allenamento è un passo molto importante per il vostro bambino, al termine del quale si sentirà grande ed orgoglioso di se stesso. Ovviamente voi lo aiuterete il più possibile in questo percorso.

Il seguente piano d'azione descrive, passo dopo passo, come aiutare ed incoraggiare il vostro bambino ad un approccio positivo all'utilizzo del vasino utilizzando l'allenamento Magic Potty™.



### Importante

**Ricordati di lodare** regolarmente il tuo bambino ad ogni piccolo passo che compie. Questo è importante per sviluppare la fiducia di tuo figlio in se stesso e motivarlo a fare del proprio meglio.

**Non arrabiarti** se il tuo bambino si bagna, non lo fa apposta. E' meglio ignorare completamente questi piccoli incidenti.

**Non mettere troppa pressione** sul tuo bambino affinché impari ad utilizzare il vasino velocemente. Ciò potrebbe portare ad un comportamento più resistente o renderlo più insicuro.

**1.** Lascia che il tuo bambino veda e prenda confidenza con il vasino. Nel frattempo spiegagli di cosa si tratta e chiedigli se gli piacerebbe semplicemente provare a sedersi sopra (senza usarlo, anche vestito). Se il bambino preferisce di no, non forzarlo.

**2.** Insieme al tuo bambino appoggia la sua bambola o il suo orsacchiotto preferito sul vasino. Ancora una volta spiega al tuo bambino a cosa serve il vasino. E' anche possibile versare un po' di acqua calda nel vasino in modo che il tuo bambino veda cosa succede all'adesivo. Fagli notare con molto entusiasmo che l'adesivo ha cambiato aspetto ed il sole coperto dalla nuvola nera si è trasformato in un sole splendente che ride.

**3.** Il tuo bambino vuole già sedersi sul vasino con i vestiti su? Grande! A questo punto suggeriscigli di sedersi sul vasino con i pantaloni abbassati. Spiegagli che il sole splendente che ride apparirà dopo che avrà fatto la pipì nel vasino. Se il tuo bambino non la fa non fa nulla, premialo comunque anche solo per il fatto che si è seduto sul vasino.

**4.** Se il tuo bambino rimane seduto sul vasino con giù i pantaloni magari avrebbe il piacere di rimanerci più a lungo sfogliando un libro. Se si sente rilassato c'è una maggiore possibilità che la faccia. Dagli il libro fiaba dove il sole gioca un ruolo fondamentale nella storia che accompagna il piano di allenamento.

L'allenamento all'utilizzo del vasino è più veloce con Magic Potty™

- 5.** In molte occasioni potrai riconoscere dal volto di tuo figlio o dal suo comportamento se sta facendo la pipì nel pannolino. Prova a reagire immediatamente chiedendogli se vuole sedersi sul vasino. Non preoccuparti se arrivi troppo tardi, la cosa importante è che il tuo bambino inizi ad imparare a riconoscere la sensazione provocata dalla vescica piena.
- 6.** Cerca di capire in quale momento della giornata il tuo bambino solitamente bagna il pannolino e fallo sedere ogni giorno in quel momento sul vasino mentre gli racconti ad alta voce il libro fiaba. Ripetendo questi gesti giornalmente molto presto diventeranno un rituale.
- 7.** A questo punto è molto facile che il tuo bambino farà davvero qualcosa nel vasino per la prima volta. Lodalo e mostragli quanto sei contento in modo che lui si sentirà molto orgoglioso di ciò che ha fatto. A questo punto fagli notare come il sole splendente che ride si vede nel vasino: sei stato così bravo da far apparire un sole splendente che ride nel vasino! Ogni volta che il sole splendente apparirà nel vasino il tuo bambino potrà mettere un adesivo premio sul suo libro fiaba.
- 8.** Può succedere che il tuo bambino non voglia svuotare insieme a te il vasino, mostrando disagio per questa azione. Prova a rendere questa azione anch'essa un rituale divertente. Se il bambino rimane riluttante non insistere e svuota il vasino in sua assenza.
- 9.** Se a questo punto il tuo bambino fa la pipì nel vasino senza problemi è arrivato il momento di andare insieme a lui ad acquistare le mutandine. Il tuo bambino si sentirà veramente cresciuto e questo sarà un incentivo per continuare a farla nel vasino. Può essere un'idea utile concordare che a casa si metta le mutande da solo.
- 10.** Anche se a questo punto il tuo bambino sa esattamente come comportarsi, in taluni casi potrebbe essere difficile accorgersi per tempo del fatto che la vescica è piena. Per cercare di evitare casi in cui il tuo bambino si bagna ancora i pantaloni è meglio introdurre orari fissi giornalieri in cui il bambino si siede sul vasino. Inoltre è utile ricordargli di tanto in tanto di andare a sedersi sul vasino per tempo.