

# Dejar el pañal es más rápido con el kit Magic Potty™

## 1) ¿Está tu pequeño preparado para dejar el pañal?

Solo puedes iniciar el aprendizaje cuando tu pequeño está preparado. Con las preguntas de abajo, podrás determinar si ha llegado el momento.

- Mi pequeño puede copiar las acciones sencillas que realizo
- Mi pequeño sabe dejar claro cuando quiere o no quiere algo
- Mi pequeño conoce el sitio donde pertenecen las cosas de la casa y puede devolverlas a su sitio
- Mi pequeño puede sentarse y levantarse sin ayuda
- Mi pequeño se puede bajar y subir unos pantalones (no estrechos) sin ayuda
- Puedo comunicarme con mi pequeño y explicar la finalidad de Magic Potty™
- Mi pequeño demuestra interés en el orinal o en ir al baño
- Mi pequeño nos indica cuando está mojando el pañal o cuando lo acaba de hacer

¿Has marcado todas las casillas? Eso significa que tu pequeño está preparado para aprender a usar el orinal y puedes empezar a seguir el plan de acción.

Si tienes casillas que no has marcado o no estabas segura de algunas respuestas, es mejor esperar.

El momento adecuado llegará pronto.

### Es bueno saber:

No es aconsejable dejar el pañal durante un periodo lleno de emociones, como cumpleaños o el nacimiento de una hermanita o hermanito. Cabe la posibilidad que tu pequeño pueda resistirse o sentirse inseguro.

¿Se encuentra tu pequeño en un periodo obstinado o complicado? Entonces mejor esperar un poco.

Ser capaz de apoyar tu pequeño mientras aprende a usar el orinal es crucial y requerirá tiempo y cariño de tu parte. Si estás experimentando un periodo estresante, puede ser que sea mejor posponer el aprendizaje.



## 2) Dejar el pañal en 10 pasos con el kit Magic Potty™

El aprendizaje del uso del orinal es un paso importante en el desarrollo de tu pequeño y al finalizar el aprendizaje tu pequeño se sentirá más mayor y orgulloso de sí mismo. Naturalmente, quieres ayudarle tanto como sea posible en este proceso.

El práctico plan de abajo describe paso por paso como animar tu pequeño y a apoyarlo para dejar el pañal con Magic Potty Training™.



### Importante!

**Regularmente elogia a tu pequeño** con cada paso que realiza. Es bueno para la autoestima y ayuda a motivarle para dar lo mejor de sí mismo.

**No te enfades** si tu pequeño se moja. No lo hace a propósito. Es mejor simplemente ignorar los accidentes.

**No presiones a tu pequeño**, aunque quieras que deje el pañal rápidamente. Podría resultar en una actitud obstinada o podría hacerle sentir inseguro.

1. Deja que tu pequeño mire y juegue con el orinal. Mientras tanto, dile para que sirva y pregúntale si le gustaría sentarse con su ropita puesta. Si tu pequeño prefiere no hacerlo, intenta no presionarle.
2. Junto con tu pequeño, coloca su juguete preferido cerca del orinal. De nuevo explica para que sirve el orinal. Puedes echar un poco de agua caliente en el orinal. Tu pequeño podrá ver lo que sucede con la pegatina. Responde de una forma entusiasta cuando veas aparecer el sol en el orinal.
3. ¿Tu pequeño ya quiere sentarse en el orinal con su ropita puesta? ¡Estupendo! Sugierele sentarse en el orinal sin ropita interior. Explícale que el sol aparece cuando orina. Si no sucede nada, no pasa nada. Recompensa tu pequeño por sentarse en el orinal.
4. Si tu pequeño se queda sentado en el orinal sin ropita, puede ser que quiera quedarse sentado un rato más mientras mira un libro. Si se siente relajado, hay más posibilidades que orine. Puedes leerle nuestro libro donde el sol es el protagonista.
5. A menudo puedes ver en la cara de tu pequeño o por su comportamiento si está ensuciando o mojando su pañal. Intenta responder inmediatamente preguntándole si se quiere sentar en el orinal. No te preocupes si es demasiado tarde. Lo importante es que tu pequeño aprenda a reconocer la sensación de una vejiga llena.
6. Intenta averiguar a qué hora del día tu pequeño moja el pañal y sienta tu pequeño en el orinal cada día a esta hora, mientras le lees en voz alta el libro. Si repites este proceso diariamente, pronto se convertirá en un ritual.
7. En este paso, es posible que tu pequeño use el orinal por primera vez. Si le elogias y muestras lo contenta que estás, se sentirá orgulloso de sí mismo. Puedes también mencionarle que el sol aparece en el orinal: " ¡Estás haciéndolo muy bien!! ¡Has conseguido que salga el sol!". Cada vez que sale el sol en el orinal, podéis poner una pegatina de recompensa en el libro.
8. Cabe la posibilidad que tu pequeño no quiera vaciar el orinal. Puede ser que se sienta molesto o incomodo con esto. Intenta vaciarlo de una forma divertida. Si tu pequeño se resiste, es mejor vaciarlo cuando no esté mirando.

9. En este punto, tu pequeño ya está usando el orinal, es momento de ir de compras de ropa interior juntos. Tu pequeño probablemente se sentirá más mayor, lo cual es un nuevo incentivo para continuar haciendo lo mejor que puede. Es más práctico acordar que lleve ropa interior solo en casa.
10. Aunque tu hijo sabe lo que debe de hacer, puede ser que todavía le resulte difícil reconocer una vejiga llena a tiempo. Puedes evitar que se moje los pantalones introduciendo horas fijas para que tu pequeño se sienta en el orinal

Texto: Monique Gouwerok

(Niños y Aprendizaje uso baño, M. Gouwerok, R. Hirasig. Países Bajos)