

Snel zindelijk met de Plassticker™ zindelijkheidstraining.

Website: www.zindelijkheidstraining.nl

1) Is jouw kind al klaar voor de zindelijkheidstraining?

Je kunt pas met de zindelijkheidstraining beginnen als je kind er ook zélf aan toe is. Met behulp van onderstaande checklist kun je vaststellen of jouw kind al klaar is voor de zindelijkheidstraining.

- Mijn kind kan simpele dingen die ik doe nadoen.
- Mijn kind kan het duidelijk maken als hij iets wil of iets niet wil.
- Mijn kind weet waar spulletjes in huis horen en kan ze daar terugzetten.
- Mijn kind kan zonder mijn hulp gaan zitten en weer opstaan.
- Mijn kind kan zonder mijn hulp een broek omlaag en omhoog trekken.
- Ik kan met mijn kind communiceren en uitleggen wat de bedoeling is van een potje.
- Mijn kind heeft belangstelling voor het potje of voor het bezoek aan de wc.
- Mijn kind geeft het aan als hij in de luier plast of dat net gedaan heeft.

Heb je alle vakjes kunnen invullen? Dan is je kind eraan toe om zindelijk te worden en kun je aan de slag met het stappenplan.

Zijn er nog vakjes open of twijfel je bij sommige vragen? Het kán nog iets te vroeg zijn. Op een dag weet je zeker dat het juiste moment wel is aangebroken.

Goed om te weten:

Het is niet verstandig om met de zindelijkheidstraining te beginnen in een spannende periode, bijvoorbeeld rond de verjaardag van je kind of als er net een broertje of zusje is geboren. De kans dat het niet goed wil lukken, is dan groter en dat kan een vervelende ervaring zijn voor je kind.

Zit je kind in een dwarse en koppige periode? Ook dan kan het beter zijn nog even te wachten.

Je kind helpen zindelijk te worden kost tijd, aandacht en een consequente aanpak. Als je het even heel druk hebt of veel dingen aan je hoofd hebt, kan het ook verstandig zijn de zindelijkheidstraining nog even uit te stellen.



2) In 10 stappen zindelijk met de Plassticker™ zindelijkheidstraining

(www.zindelijkheidstraining.nl).

Zindelijk worden is een belangrijke stap in de ontwikkeling van je kind. Als het lukt, zal je kind zich al groot voelen en trots op zichzelf zijn. Natuurlijk wil je hem daar zo goed mogelijk bij helpen.

In dit stappenplan staat stap voor stap beschreven hoe je je kind op een prettige manier kunt stimuleren om zindelijk te worden met het Magic Potty™.



Belangrijk!

Geef je kind veel complimentjes bij elk stapje vooruit. Het is goed voor het zelfvertrouwen van je kind en het motiveert hem om goed zijn best te blijven doen.

Word niet boos als je kind voor de zoveelste keer in zijn broek heeft geplast. Hij doet het écht niet expres. Probeer al die 'ongelukjes' liever te negeren.

Oefen geen druk uit op je kind, hoe graag je ook wilt dat hij gauw zindelijk is. De kans bestaat dat je kind zich gaat verzetten of juist heel onzeker wordt.

1. Laat je kind het potje met de Plassticker™ zien en ermee spelen. Vertel ondertussen waar het voor is en vraag of hij er even op wil zitten met kleren aan. Wil je kind dat liever niet? Oefen dan geen druk uit.
2. Zet samen met je kind een lievelingspop of -beer op potje. Vertel opnieuw waar het potje voor is. Laat nu ook eens wat warm water in het potje stromen. Je kind kan dan goed zien wat er met de sticker gebeurt. Reageer iedere keer heel enthousiast als het zonnetje in het potje tevoorschijn komt.
3. Wil je kind al mét kleren aan op het potje zitten? Mooi! Stel dan voor om zonder broek op het potje te gaan. Vertel dat het zonnetje in het potje tevoorschijn komt als hij zelf een plas doet. Komt er niets? Dat is niet erg. Beloon je kind gewoon voor het zitten op het potje.
4. Blijft je kind al even zonder kleren op het potje zitten? Met een leuk boekje blijft hij vast iets langer zitten en is de kans op een plas groter. Je kunt hiervoor het bijbehorende boekje gebruiken waarin de zon de hoofdrol speelt.
5. Vaak kun je aan het gezicht of het gedrag van je kind zien dat hij iets in de luier doet. Probeer daar meteen op in te spelen door te vragen of hij op het potje wil. Het is niet erg als je steeds te laat bent. Het gaat erom dat je kind het gevoel van een volle blaas leert herkennen.
6. Probeer te ontdekken op welk moment je kind meestal in de luier plast. Maak daar gebruik van door je kind elke dag op dat tijdstip op het potje te zetten terwijl je samen het boekje doorneemt. Als je dit dagelijks herhaalt, wordt het al gauw een vast ritueel.
7. Goed mogelijk dat je kind rond deze stap voor het eerst écht iets op het potje gaat doen. Als je

uitgebreid vertelt hoe knap je dat vindt, zal hij heel trots op zichzelf zijn. Je kunt nu je kind op het zonnetje wijzen in het potje: "Wat goed van je! Je hebt de zon tevoorschijn geplast" en hij mag nu een zonnetje beloningssticker in het boekje plakken.

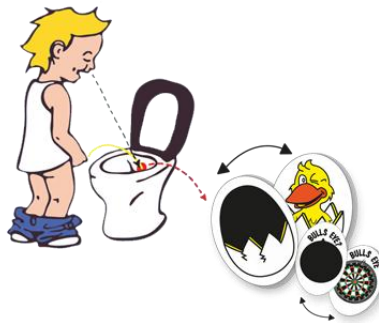
8. Wil je kind niet dat je het potje zomaar leeggooit? Dat kan. Misschien vindt je kind dat griezelig of zonde. Probeer van het weggooien ook een leuk ritueel te maken. Als je kind zich hiertegen blijft verzetten, kun je het beter weggooien als hij niet kijkt.
9. Plast je kind al af en toe op het potje? Tijd om samen een paar onderbroeken te kopen. Je kind voelt zich daardoor echt groot en dat is een stimulans om goed zijn best te blijven doen. Het is handig om af te spreken dat hij de onderbroek alleen thuis draagt.
10. Ook al weet je kind nu goed wat de bedoeling is, het kan nog best lastig zijn om een volle blaas op tijd te herkennen. Een natte broek voorkom je het best door vaste momenten aan te houden waarop je kind op het potje gaat. Help je kind ondertussen af en toe herinneren om op tijd te gaan plassen.

Tekst: Monique Gouwerok
(Kinderen en Zindelijkheid, M. Gouwerok, R. Hirasing. Nederland)

3) De volgende fase!

Jongetjes krijgen rond de 4 jaar behoefte om staand te gaan plassen. Het wil hierbij wel eens voorkomen dat niet in de wc wordt geplast maar ernaast...

Om ze tijdens het plassen goed te leren richten heeft Invented 4 kids™ speciale Plasstickers™ ontwikkeld die je in de wc kunt aanbrengen. Er komt dan een leuk plaatje tevoorschijn als er op geplast wordt.



Kijk voor de verschillende Plassticker™ plaatjes op www.plassticker.nl. Je kunt ze hier ook meteen bestellen.

Zowel de zindelijkheidstraining als de Plasstickers™ zijn bedacht en ontwikkeld door www.invented4kids.com